

acte d'amour, un organisme à l'action diversifiée



Sublimer la femme immigrante et l'aider à se développer

En 2022, acte d'Amour, par le biais de sa co-fondatrice Christella Tchicaya, était de tous les combats concernant la femme immigrante.

Une des nombreuses problématiques qui affectent les femmes immigrantes est l'excision, qui est une des mutilations génitales que subissent les femmes dans le monde. Malheureusement certaines filles issues de familles immigrantes continuent de subir ces mutilations même ici au Canada et beaucoup de femmes immigrantes doivent vivre avec les séquelles dues à cette blessure.

Alors pour sensibiliser la population à ce fléau qui affectent les femmes d'ici et d'ailleurs, le 6 février est la Journée internationale de la tolérance zéro à l'égard des mutilations génitales féminines. Et pour mettre sur l'avant de la scène ce phénomène qui n'est pas encore très connu au Canada, acte d'Amour a publié plusieurs témoignages de femmes ayant subi cette dénaturation et a également participé à la conférence organisée par le RAFIQ (Réseau d'action pour l'égalité des femmes immigrantes et racisées du Québec) le 7 février pour parler des actions qui doivent être prises pour enrayer ce fléau.

Bulletin d'information

SUBLIMER LA FEMME
IMMIGRANTE ET L'AIDER
À SE DÉVELOPPER

L'IMMIGRATION, UN
ATOUT MAJEUR POUR
LE QUÉBEC

LES PERSONNES ÂGÉES
SUR LE DEVANT DE LA
SCÈNE

LES JEUNES, DES
ATOUTS FACE AUX
ENJEUX DE LA
COMMUNAUTÉ

UNE BELLE
RÉCOMPENSE POUR UN
TRAVAIL EFFECTUÉ
AVEC AMOUR

Faire rayonner la femme immigrante, telle est la mission que s'est donnée Elvire Toffa, co-fondatrice du RAAM (Regroupement des Amazones d'Afrique et du Monde). Ce crédo est le ciment sur lequel s'est élaboré le JIFA (Journée Internationale de la Femme en Mauricie, événement auquel acte d'Amour a fièrement participé le 22 octobre 2022.

Si vous voulez avoir un aperçu de cette journée d'exception, n'hésitez pas à visiter la chaîne YouTube Zoom sur les Femmes Immigrantes Québec Canada créée par notre co-fondatrice Christella Tchicaya pour souligner la participation des femmes immigrantes dans la société et pour encourager leur inclusion. Un magnifique reportage a été réalisé sur les actions du RAAM en Mauricie et particulièrement sur le JIFA.



L'immigration, un atout majeur pour le Québec

Durant l'Histoire des Noirs de cette année 2022, acte d'Amour s'est donné comme mission de faire découvrir des personnes immigrantes inspirantes qui par leur implication améliorent la qualité de vie de leurs concitoyens au quotidien. On pourrait citer par exemple Aissatou Sidibé qui est la fondatrice de la première association québécoise sur le fibrome utérin ou encore Raïs Kibonge qui est conseiller municipal à Sherbrooke.

Toujours dans l'optique de souligner l'apport extraordinaire de la communauté noire canadienne, nous avons organisé des ateliers d'échange interculturels, ouverts à tous pour parler des héros d'ascendance africaine qui ont su marquer leur génération.

Acte d'Amour est la preuve que quand on est ouvert d'esprit, on ne peut voir que voir la richesse du multiculturalisme. Quand on peut assister à un spectacle autour des animaux de la savane africaine, sans avoir à prendre l'avion ou encore écouter le son des tambours lors d'une exposition sur les personnages historiques noirs, on se doit de célébrer ce mélange de cultures.

Nous ne nous lassons pas de faire l'éloge de cette diversité québécoise, comme lors de la Saint-Jean où nous avons réalisé une vidéo présentant des personnes immigrantes qui parlaient de leurs expressions québécoises préférées. Entendre cette langue aux mille accents crée un grand sentiment de fierté, la fierté d'appartenir à cette belle nation québécoise diversifiée. Nous sommes fiers des liens qui se créent entre les cultures lors de nos événements, que ce soit lors de l'exposition sur Olivier Lejeune à Ayer's Cliff le 12 novembre ou encore lors du repas communautaire du 27 août, événement qui incarnait à la perfection ce souhait de voir différentes communautés partager ensemble et se découvrir. Mais nous n'oublions pas les luttes qui doivent être faites pour vaincre le racisme. Cette année, pour la semaine d'action contre le racisme, du 21 au 25 mars, nous avons organisé un atelier d'éducation pour outiller les communautés culturelles pour faire face au racisme, à la discrimination et aux préjugés. Ensemble, et seulement ensemble nous vaincrons.

Les personnes âgées sur le devant de la scène



Les personnes âgées perçoivent parfois leur âge comme la fin de leur participation à la société. Elles pensent ne plus avoir rien à offrir. C'est pourquoi il est tellement nécessaire de prendre une journée pour les honorer, les mettre sur le devant de la scène. Et aussi pour mettre l'accent sur les problématiques qu'elles peuvent vivre.

Le premier octobre est la journée internationale des aîné.es et cette année l'organisme UN ET UN FONT MILLE a organisé une marche à Montréal et Québec "afin de remettre au coeur de l'actualité les réalités du vieillissement". Acte d'Amour ne pouvait rater cette occasion de célébrer les aîné.es auprès de qui l'organisme s'implique depuis des années. Nous étions présents pour parler de l'isolement des aîné.es et des actions qui peuvent être faites pour améliorer leur mieux-être.

C'est toujours dans l'optique de présenter des outils pour atteindre ce mieux-être que le premier salon de gériatrie sociale de Saint-Laurent de Saint-Laurent a été organisé par les Demeures Sainte-Croix et l'équipe de Gériatrie Sociale, CommunAînés. Acte d'Amour occupait le stand 306 et nous avons parlé des ateliers d'informatique, des exercices de jeux de mémoire et de bingo, que nous offrons aux personnes âgées, ainsi que des séances de chant, de promenade, de lecture que nos jeunes bénévoles prennent plaisir à offrir à cette clientèle.

C'est d'ailleurs en reconnaissance de tout ce travail que la communauté de retraités "Ma résidence Retraite" a consacré au début du mois de février tout un article aux activités d'acte d'Amour. La rédactrice semblait particulièrement apprécier les fleurs et chocolats distribués aux femmes âgées de 65 ans plus de la MRC de Memphrémagog pour la Saint Valentin et les astuces donnés par l'organisme sur sa page Facebook pour éviter les fraudes sur Internet.

Dans notre organisme, les personnes âgées sont précieuses et nous ne lésinons pas sur les moyens pour en prendre soin tout au long de l'année et cette année n'a pas fait exception. Chaque fête est une occasion de les célébrer et les femmes reçoivent toujours une mention spéciale le 12 mars, Journée internationale des Femmes. Le point à retenir est que nous les aimons nos personnes âgées à acte d'Amour.

**Les personnes âgées, des esprits vifs et agiles,
en prise avec des corps fragiles.
Mais elles ne cessent de nous étonner par leur
force de caractère.**

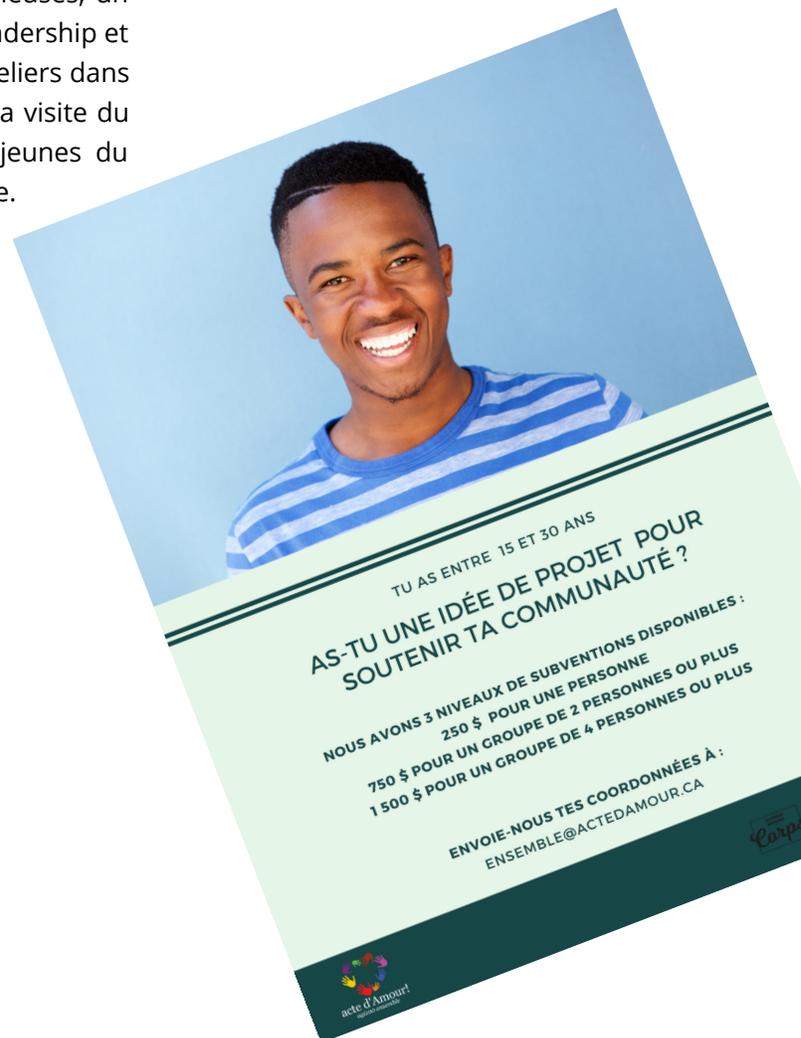
Les jeunes, des atouts face aux enjeux de la communauté

En 2019 nous avons mis sur pied un projet pour sensibiliser et transmettre aux jeunes canadiens les connaissances et les compétences nécessaires à l'engagement citoyen pour qu'ils s'engagent et réalisent l'importance de la prise de décision et d'action par rapport aux enjeux de leur collectivité. Nous avons concentré nos actions principales dans 3 villes, Sherbrooke, Magog et Montréal. Dans chaque ville, un groupe de jeunes a été mobilisé afin de s'attaquer à une problématique qui les touchait particulièrement. Les jeunes de Montréal se sont attaqués à l'enjeu de la santé mentale et du suicide chez les jeunes vulnérables; ceux de Sherbrooke à l'enjeu du respect de l'environnement et ceux de Magog à l'enjeu de l'isolement chez les personnes âgées. Cette année nous avons accompagné une trentaine de jeunes dans la réalisation de plusieurs activités touchant des thèmes aussi variés que l'estime de soi, le sport, la diversité culturelle.

Nous sommes spécialement honorés de travailler avec Dethy Mpongo Kasiala, une jeune fille qui a co-créé le club des filles merveilleuses, un club où les jeunes filles sont encouragées à développer leur leadership et à être des actrices de changement. Dethy a animé plusieurs ateliers dans ce club, en plus d'organiser des activités instructives comme la visite du Parc Nature Découverte de Coaticook pour rapprocher les jeunes du bioalimentaire, le 12 août, Journée internationale de la Jeunesse.



Tout au long de l'année, les jeunes n'ont cessé de se mettre en action pour améliorer la qualité de vie de la population. Une mention d'exception doit être faite à Louise Vershaeve qui chante dans les centres de personnes âgées. Elle dit que le fait de chanter pour ces aîné.es lui a montré que la musique a le pouvoir de raviver la jeunesse. Bravo Louise, nous sommes fiers de toi et de tous les jeunes, qui comme toi, prennent leur place dans leur communauté afin d'apporter des changements positifs.



UNE BELLE RÉCOMPENSE POUR UN TRAVAIL EFFECTUÉ AVEC AMOUR

Vendredi le 18 novembre, "Fondation Montreal Community Care" a octroyé le "educational and organization award" à acte d'Amour, un prix d'une grande valeur pour nous.

Acte d'Amour a été créé pour lutter contre l'isolement chez les personnes âgées, traiter les problèmes auxquels sont confrontés les jeunes et promouvoir l'intégration socio-économique des femmes immigrantes. C'est un travail que nous effectuons depuis six années avec passion et acharnement. Nous sommes engagés, dédiés et consacrés; chaque heure dévouée à cette œuvre est pleinement récompensée quand nous voyons le sourire sur les visages de nos bénéficiaires.

Mais quand une organisation comme "The Fondation Montreal Community" vous remet un prix pour honorer votre travail, les mots sont insuffisants pour exprimer notre joie. Être reconnu par ses pairs dans un domaine où les résultats sont comptabilisés de façon qualitative est un encouragement qui nous donne des ailes et nous pousse à aller encore plus loin.

Merci, merci encore. Vous nous donnez la force de faire plus, de faire mieux.

Acte d'Amour ne pourrait être plus fier du travail effectué cette année. Nous avons contribué à améliorer grandement la qualité de vie des personnes âgées, souligner de façon positive et ludique l'apport de l'immigration à la société canadienne, porter sur le devant de la scène des combats nécessaires comme le racisme et l'excision, et finalement préparer la relève de l'engagement communautaire chez les jeunes.

Nous achevons l'année avec le sentiment du devoir accompli, tout en sachant que le combat continue.



@mtl_community_cares